

PM för WSK-spelen 15 augusti 2021 på Finnvedsvallen, Värnamo

Vi hälsar alla deltagare välkomna till Värnamo och de 59:e WSK-spelen.

Vi försöker gemensamt att hålla ner Coronarisken genom att hålla avstånd i köer, på läktare, etc. Det kommer att finnas handspritflaskor utsatta.

Anmälan

Anmälan görs till friidrottsanmalan.se senast den 8 augusti. Kostnad 70:-/gren och 100kr för trekamp.

Efteranmälan

Ingen efteranmälan på plats

Hitta Finnvedsvallen

Från E 4:an, ta avfart 85, kör mot stan, ta höger i första rondellen. Ta vänster vid första avfart. Står Idrottsplats. Följ denna till grusplan på höger sida. Där kan man parkera, se dock upp för kastsektorn i slägga.

Från 27:an västerifrån, ta av första avfarten, följ Gröndalsleden och Ljussevekaleden till avfart mot höger. Står Idrottsplats. Se ovan.

Parkering

Se ovan

Nummerlappar

Hämtas föreningsvis i Ryttagången vid entrén. Kan göras från 08.30. Nummerlappen skall bäras på bröstet, förutom stavhopp, där den kan sättas på ryggen.

Omklädning

Enligt kommunens direktiv får omklädningsrummen ej användas pga smittrisk

Uppvärmning

Får ske på innerplan, men med stor hänsyn till de tävlande.

Upprop

Skriftlig avprickning i löpgrenarna, 1 tim innan start. Teknikgrenar sker muntligt upprop 15 min innan grenstart, vid grenens plats.

Invägning

Egna redskap skall lämnas in för kontroll mellan 09.00-10.00. Lämnas vid förrådet vid 100-metersstarten. Redskapet behålls sedan till inkastning börjar. Alla deltagare i grenen får använda allas redskap. Klubben tillhandahåller godkända redskap.

Klädsel

Klubbdräkt (överdel) skall användas av alla aktiva.

Försök, löpning

Distanser upp t.o.m. 100 m: vid flera försök kommer finallopp att genomföras. Längre sprintdistanser som ev har flera heat, kommer tiderna att slås samman till en resultatlista.

Försök, teknikgrenar

Samtliga har 4 försök.

Trekamp: samtliga har 3 försök i längd och boll

Prisutdelning

Sker snarast efter genomförd gren, vid prispallen på innerplan mitt på upploppet. Pris till 1:an, 2:an och 3:an i respektive gren, samt rekordplakett till dem som slår WSK-spelsrekord.

Alla som genomfört trekampen får medalj.

Höjningsschema, höjd

F11/P11 ---115---119---122---125 + 3 cm

F13/P13 ---120---125---129---132 + 3 cm

F15 ---125---130---134---137 + 3 m

P15 ---130---135---139---142 + 3 cm

Höjningsschema, stav

F15 ---233---243---248 + 5 cm

F 19 ---303---313---318 + 5 cm

Förtäring

Finns att köpa mackor, fika, godis, läsk, kaffe etc, för en billig penning.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Kjell Ahnstedt

Teknisk ledare: Thomas Borglin

Sekretariat, chef: Anders Gradeen

Starter: Per Falkman

Eltid, chef: Kjell Hillblom